



FAROFA-FA-FA

SE HÁ UM PRATO QUE ABARCA O POVO BRASILEIRO COMO UM TODO, SEM DÚVIDA É A FAROFA. DE FARINHA DE MILHO OU MANDIOCA E ORIGEM ANCESTRAL, ELA SE PRESTA A VÁRIOS PROPÓSITOS: PODE SER ELEMENTO NEUTRO COMPLEMENTAR DA REFEIÇÃO; SERVE TANTO PARA AUMENTAR O QUE NÃO É ABUNDANTE QUANTO PARA AMENIZAR O QUE É MUITO INTENSO; PODE SIMPLEMENTE DAR LIGA AO PRATO, COMO TAMBÉM ASSUMIR ARES DE PROTAGONISTA, EM RECHEIOS DE PEIXES OU AVES, ENRIQUECIDA COM MIÚDOS E TEMPEROS.*



SAIU DO CHIQUEIRO E FICOU CHIQUE.

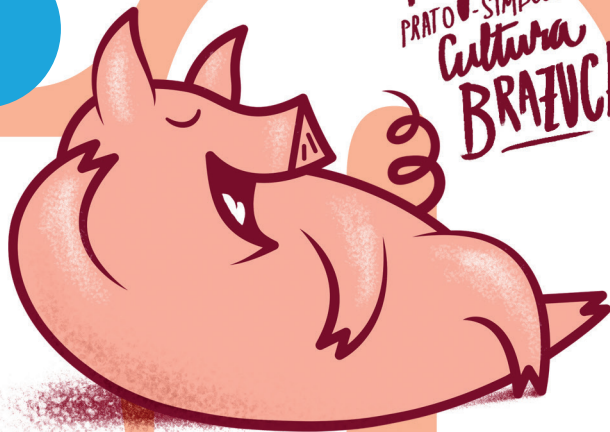
GRACAS À VERSATILIDADE E AOS PREÇOS ATRATIVOS, O PORCO É A FONTE DE PROTEÍNA ANIMAL MAIS CONSUMIDA NO MUNDO (42,9%), À FRENTE DO FRANGO (34,6%) E DO BOI (22,5%). AO TODO, 113,2 MILHÕES DE TONELADAS DE CARNE SUÍNA FORAM PRODUZIDAS EM 2018. O BRASIL É O QUARTO MAIOR EXPORTADOR, ATRÁS DA CAMPEONÍSSIMA CHINA.

MENOS COLESTEROL E MENOS CALORIAS

O LOMBO SUÍNO EMPATA COM O FILÉ-MIGNON (55 MILIGRAMAS DE COLESTEROL A CADA 100 GRAMAS) E GANHA DO FILÉ DE FRANGO QUE TEM MAIS (59 MILIGRAMAS).

HOJE, 100 GRAMAS DE FILÉ-MIGNON SUÍNO CONTÊM 107 CALORIAS, CONTRA 100 DO PEITO DE FRANGO E AS 169 DE UM BIFE DE FILÉ-MIGNON.

FONTE: REVISTA VEJA 6/6/2019



Feijoadade
PRATO-SÍMBOLO da
Cultura
BRAZUCA

Empório
SÃO PEDRO

A FEIJOADA BRASILEIRA TEM ORIGEM EUROPEIA.

DIFERENTEMENTE DO QUE DIZ O FOLCLORE – QUE A FEIJOADA NASCEU NAS SENZALAS, DO APROVEITAMENTO DAS PARTES DO PORCO DESPREZADAS PELOS SENHORES DE ENGENHO –, É EVIDENTE A ORIGEM IBÉRICA DO PRATO, SEMELHANTE A UMA INFINIDADE DE COMIDAS TÍPICAS DE PORTUGAL E DA ESPANHA, CUJOS POVOS TÊM GRANDE APREÇO PELAS PARTES DO PORCO GERALMENTE TIDAS COMO MENOS NOBRES.*

UM CHIQUEIRO BORBULHANTE QUE HARMONIZA COM BATIDA DE LIMÃO.

A FEIJOADA LEVA QUASE TUDO DO PORCO. COURO, LOMBO, PÉ, ORELHA, RABO, FOCINHO, TOUCINHO E SEUS DERIVADOS TORRESMO, PAIO E LINGUIÇA.



NA TERRA DA FEIJOADA, O PORCO CONSTRUÍU A SUA CASA. E ELA NÃO É DE PALHA.

MARCOS NOGUEIRA, BLOG COZINHA BRUTA

FEIJÃO MARAVILHA

O FEIJÃO-PRETO É ORIGINÁRIO DA AMÉRICA DO SUL E ERA CHAMADO PELOS GUARANIS DE COMANDA, COMANA OU CUMANÁ. VOCÊ SABIA QUE, EMBORA O TÍTULO DE “FEIJOADA BRASILEIRA” ESTEJA MAIS LIGADO AO FEIJÃO-PRETO, FEIJOADA TAMBÉM É FEITA COM FEIJÃO-MULATINHO EM DIVERSAS REGIÕES DO BRASIL?

FEIJÃO TEM GOSTO DE FESTA É MELHOR E MAL NÃO FAZ ONTEM, HOJE, SEMPRE FEIJÃO, FEIJÃO, FEIJÃO O PRETO QUE SATISFAZ!...

TRECHO DA MÚSICA O PRETO QUE SATISFAZ, DE GONZAGUINHA, QUE FEZ SUCESSO COM AS FRENÉTICAS E FOI TEMA DE ABERTURA DA NOVELA FEIJÃO MARAVILHA

OUÇA NO SPOTIFY E APRENDA A FAZER UMA FEIJOADA

“FEIJOADA COMPLETA”
CHICO BUARQUE

“FEIJOADA À MINHA MODA”
VINÍCIUS DE MORAES



CASA DO PORCO

A CASA DO PORCO, NO CENTRO DE SÃO PAULO, É O PRIMEIRO RESTAURANTE ESPECIALIZADO EM CARNE DE PORCO A FIGURAR NA LISTA DE 50 MELHORES RESTAURANTES DO MUNDO (“50 BEST RESTAURANTS”) NA 38.ª POSIÇÃO. O RESTAURANTE JÁ ATRAIÁ MULTIDÕES COM CÉVICHE DE PORCO, SUSHI DE PORCO, TARTAR DE PORCO. SE JÁ ERA DIFÍCIL CONSEGUIR UMA MESA NA CASA DO PORCO, AGORA SERÁ IMPOSSÍVEL.

